

いつでも だれでも どこでも 気軽にできる健康法

ラジオ体操講習会

参加費
無料
定員:200名
※定員になり次第
締め切ります。



イメージキャラクター
ラタ坊

日
時

令和7年

11月9日(日)

午前9:30～

9:00より受付開始
11:30講習会終了予定

会
場

新見市憩いとふれあいの公園

多目的広場 (新見市正田330)

(雨天時:屋内ゲートボール場)

申し込み **9月1日(月)から**

電話、市公式LINEの『各種予約』
または裏面申込書によりFAXで
お申し込みください。



新見市公式LINE



実技講師

田村 恵美先生

NPO法人全国ラジオ体操連盟指導委員

現在、ラジオ体操の指導・普及
推進に全国各地を回っていま
す。皆さんとお会いできるのを
楽しみにしております。



アシスタント

吉江 晴菜先生

NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント

いつでも、どこでも、だれで
もできるラジオ体操で一緒
にココロと体をリフレッシュ
させましょう!

※体操がしやすい服装でお越しください。
※飲み物、タオルをご持参ください。

参加記念品

※4点セットで進呈



クリアファイル



フリーザーバッグ



ポケットティッシュ



オリジナルマフラータオル

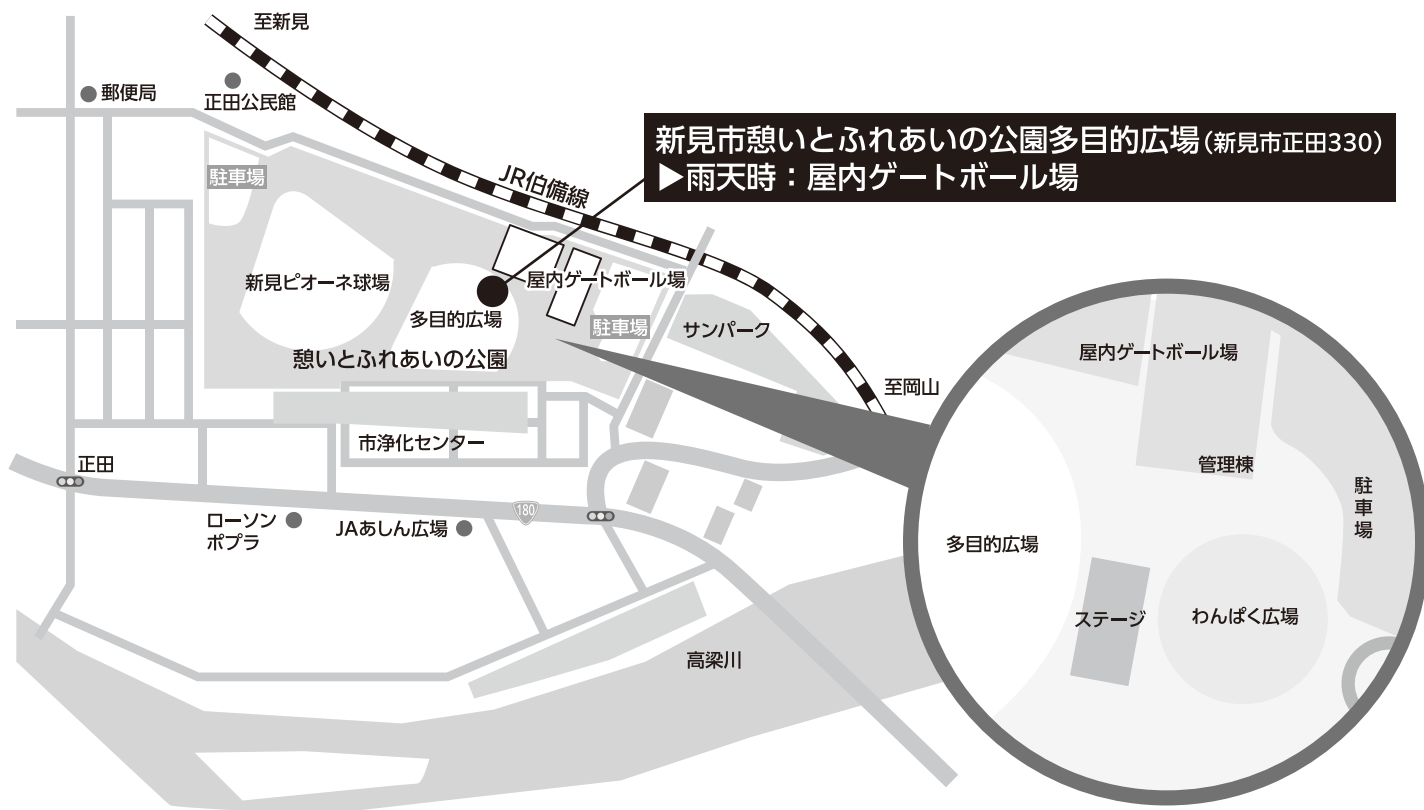
※この事業は、一般財団法人 簡易保険加入者協会 支援事業です。

主催: 新見市 共催: 新見ライオンズクラブ、新見市内郵便局

問い合わせ/申し込み先

新見市健康医療課 TEL.72-6129 FAX.72-6613

会場・駐車場案内



令和6年度講習会の様子

きらめき広場・哲西で行い、57名の方に参加いただきました。

講師は長年NHKテレビ・ラジオ体操に携わってこられた平井孝子先生（NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員）、アシスタントは押味愛里沙先生（NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員）に来ていただきました。

わかりやすく、そして楽しく解説していただき、参加者にとっても好評でした。



ラジオ体操講習会 申込書

お名前	住 所	電話番号

問い合わせ/申し込み先

新見市健康医療課 TEL:72-6129 FAX:72-6613