

# 高梁市・新見市・真庭市 各市で楽しむ 観光モデルコース

## 日帰り いいとこどり 高梁コース

～日本遺産・吹屋めぐり～

大阪市内 約195分	岡山市内 約90分	広島市内 約150分
---------------	--------------	---------------

- ① 吹屋伝統的建造物群保存地区  
(吹屋ふるさと村・旧吹屋小学校  
ベンガラ染・笹畝坑道・広兼邸)

大阪市内 約195分	岡山市内 約90分	広島市内 約150分
---------------	--------------	---------------



## 日帰り いいとこどり 新見コース

～A級グルメコース～

大阪市内 約165分	岡山市内 約70分	広島市内 約155分
---------------	--------------	---------------

- 15 満奇洞  
▼約20分  
8 JAあしん広場焼肉千屋牛  
▼約8分  
9 MSファーム  
▼約40分  
10 アーリーモーニング

大阪市内 約180分	岡山市内 約80分	広島市内 約145分
---------------	--------------	---------------



## 日帰り いいとこどり 真庭コース

～悠久の自然を感じて～

大阪市内 約150分	岡山市内 約70分	広島市内 約150分
---------------	--------------	---------------

- 29 里山里海交流館 しんぴお  
▼約30分  
30 真庭あぐりガーデン  
▼約30分  
31 神庭の滝  
▼約50分  
17 GREENable HIRUZEN  
▼約25分  
25 湯原温泉

大阪市内 約170分	岡山市内 約120分	広島市内 約200分
---------------	---------------	---------------



## 高梁市・新見市・真庭市へのアクセスマップ

高梁市内 までの 所要時間	大阪市内から 約180分
	岡山市内から 約70分
	広島市内から 約150分

新見市内 までの 所要時間	大阪市内から 約165分
	岡山市内から 約70分
	広島市内から 約155分

真庭市内 までの 所要時間	大阪市内から 約165分
	岡山市内から 約70分
	広島市内から 約150分



※記載している所要時間は、あくまで目安の時間です。出発地・交通事情等により所要時間が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

一般社団法人 高梁市観光協会  
〒716-0039 岡山県高梁市旭町1335-7  
ご案内時間 9:00～17:00 (年末年始を除く)  
TEL:0866-21-0461  
FAX:0866-21-0462  
mail: info@takahasikanko.or.jp  
www.takahasikanko.or.jp

一般社団法人 新見市観光協会  
〒718-0017 岡山県新見市西方472-10  
ご案内時間 9:00～17:00 (年末年始を除く)  
TEL:0867-72-1177  
FAX:0867-72-1188  
mail: info@niimi.gr.jp  
www.niimi.gr.jp

一般社団法人 真庭観光局  
〒717-0013 岡山県真庭市勝山654  
ご案内時間 8:30～17:30 (土日祝、年末年始を除く)  
TEL:0867-45-7111  
FAX:0867-44-3002  
mail: info@maniwatrip.jp  
www.maniwa.or.jp



グルメや自然・歴史を楽しむ! 高梁・新見・真庭をぐるっとまわる、宿泊プラン!

食いしん坊コース 千屋牛・キャビアや高原グルメを楽しめる!

満喫コース 歴史や町並み、グルメやお買い物も楽しめる!

アウトドア体験コース アウトドア好きにもってこいの体験が満載!

自然満喫コース 豊かな自然が織りなす絶景を満喫!

思い立ったらすぐ行ける! 日帰りで楽しめる高梁・新見・真庭を「いいとこどり」

高梁コース ～日本遺産・吹屋めぐり～

新見コース ～A級グルメコース～

真庭コース ～悠久の自然を感じて～

高梁市観光協会・新見市観光協会・真庭観光局

## 1 吹屋ふるさと村

江戸時代から明治時代にかけて鉱山の町として栄えた吹屋。特に江戸時代からは、国内唯一の弁柄の産地として名を馳せました。赤褐色の石州瓦とベンガラ色の外観で統一された見事な町並みは、吹屋の長者たちが後世に残した文化遺産です。吹屋の住民が吹屋の地域を全体として考えて建設を命じたので、当時、稀にしか見えなかった統一した街並みです。昭和52年に国の重要伝統的建造物群保存地区(旧吹屋小学校・べんから染・番歌坊道・広兼邸など)の選定を受けました。



## 2 成羽美術館

高梁出身の洋画家、児島虎次郎の面影を顕彰するとともに人々の学びと憩いの場として1953年に開館し、1994年に移転開館した現在の建物は、建築家 安藤忠雄氏の設計によるものです。コンクリートの壁と周囲の緑が調和した美しい景観が特徴的です。



## 3 日本料理 朝日堂

ボリューム満点のランチが人気。団体対応可。

## 4 花のれん

備中高梁の京懐石。団体対応可。

## 5 備中松山城

臥牛山の小松山の山頂に建つ備中松山城天守は、国の重要文化財。日本三大山城にも数えられ、山城として唯一、天守が現存。天守が雲海に浮かび上がる姿はまさに「天空の山城」です。



## 6 恋美豆腐 雲白

こだわりの大豆、豆腐料理専門店。

## 7 魚富

鮎はもちろん魚屋直営の美味しい魚料理店。団体対応可。

## 8 JAあしん広場焼肉千屋牛

新見市のA級食材「千屋牛(ちやぎゅう)」を提供する人気の焼肉店。週末は、長蛇の列。隣接してJA直売場があります。(定休日:火曜日)

## 9 MSファーム

チョウザメ養魚して、その卵のキャビアを製造している会社です。工場見学、キャビアの試食も可能です。(要予約)

## 10 アーリーモーニング

大佐山で紅茶を栽培している英国紅茶業界にも認められている紅茶専門店。広大な紅茶畑があり、喫茶店も営業しているので紅茶や軽食、アフタヌーンティーもご提供しています。

## 11 千屋温泉

日帰り、宿泊利用できる施設で、施設内にはオートキャンプ場(グランピング施設)や全面天然芝のグラウンドがあり、合宿にも最適です。千屋温泉の美肌効果が化粧品会社ポーラグループから正式に認められました。



# 高梁市・新見市・真庭市

ぐるりとまわる



観光モデルコース

## 食いしん坊コース

千屋牛・キャビアや  
高原グルメを楽しめる!

～1日目～

大阪市内 約200分  
岡山市内 約80分  
広島市内 約160分

### 1 吹屋ふるさと村

▼約25分

### 8 JAあしん広場焼肉千屋牛

▼約6分

### 9 MSファーム

▼約40分

### 10 アーリーモーニング

▼約40分

### 11 千屋温泉

▼約40分

「美肌の湯」が大人気の『いぶきの里』や、『グランピングヴィレッジいぶきの里』で宿泊!

～2日目～

### 11 千屋温泉

▼約50分

### 16 蒜山ハーブガーデンハービル

▼約10分

### 17 GREENable HIRUZEN

▼約2分

### 18 トラットリア・ケナル

▼約4分

### 19 ひるぜんワイナリー

▼約6分

### 20 塩釜の冷泉

▼約40分

大阪市内 約180分  
岡山市内 約90分  
広島市内 約180分

## アウトドア体験コース

アウトドア好きにもってこいの  
体験が満載!

～1日目～

大阪市内 約180分  
岡山市内 約70分  
広島市内 約150分

### 5 備中松山城

▼約40分

### 8 JAあしん広場焼肉千屋牛

▼約40分

### 12 ケービング・シャワートレッキング体験

▼約75分

### 21 蒜山高原

▼約40分

ホテル・温泉宿・コテージ・貸別荘など、リゾートを満喫できる施設が豊富です。

～2日目～

### 21 蒜山高原

▼約20分

### 22 ボウケンノモリ in ひるぜん

▼約15分

### 23 ひるぜん焼そば

▼約15分

### 24 蒜山高原自転車道

▼約15分

### 25 湯原温泉

▼約40分

大阪市内 約150分  
岡山市内 約80分  
広島市内 約160分

## 満喫コース

歴史や町並み、  
グルメやお買い物も楽しめる!

～1日目～

大阪市内 約180分  
岡山市内 約70分  
広島市内 約135分

### 2 成羽美術館

▼約11分

### 3 日本料理 朝日堂

▼約25分

### 1 吹屋ふるさと村

▼約30分

### 9 MSファーム

▼約40分

### 11 千屋温泉

▼約40分

～2日目～

### 11 千屋温泉

▼約40分

### 32 道の駅 がいせん桜 新庄宿

▼約25分

### 17 GREENable HIRUZEN

▼約3分

### 19 ひるぜんワイナリー

▼約3分

### 16 蒜山ハーブガーデンハービル

▼約40分

大阪市内 約165分  
岡山市内 約100分  
広島市内 約180分

## 自然満喫コース

豊かな自然が織りなす  
絶景を満喫!

～1日目～

大阪市内 約180分  
岡山市内 約70分  
広島市内 約150分

### 5 備中松山城

▼約15分

### 6 恋美豆腐 雲白

▼約13分

### 13 井倉洞

▼約16分

### 14 羅生門・さくら公園

▼約12分

### 15 満奇洞

▼約60分

### 21 蒜山高原

▼約40分

～2日目～

### 21 蒜山高原

▼約20分

### 26 鬼女台展望休憩所

▼約10分

### 17 GREENable HIRUZEN

▼約12分

### 27 蒜山郷土博物館

▼約10分

### 18 トラットリア・ケナル

▼約5分

### 28 道の駅 風の家

▼約40分

大阪市内 約180分  
岡山市内 約90分  
広島市内 約180分

## 20 塩釜の冷泉

「日本の名水百選」に選ばれた蒜山三座の真中、中蒜山(1,123m)の裾の谷間から湧き出る天然水です。湧水量は毎秒300リットル、水温は年中11度前後と冷たいことから冷泉という名の意味がよくわかります。

## 21 蒜山高原

雄大な自然と多彩な観光スポットが集まる蒜山高原は、西日本屈指の高原リゾート。可愛いヤージー牛の放牧が見られるほか、レストランやショップではお買物が楽しめます。また自然の中で楽しめるアクティビティも充実しており、キャンプやサイクリングに最適です。



## 22 ボウケンノモリ in ひるぜん

蒜山高原に由来した老若男女問わず本気で遊ぶことのできる「冒険体験パーク」です。大自然の中でより本格的な冒険ができる「シンリンアドベンチャー」とアクセシやすくお気軽に冒険できる「マチナカアドベンチャー」があります。

## 23 ひるぜん焼そば

第6回B-1グランプリIN姫路大会で、ゴールドグランプリ賞を受賞したで当地グルメ。秘伝の味噌だれに親鳥かしわ肉と高原キャベツを入れて焼き上げる濃厚で香り豊かなもちりゃキャベツです。エリア内8店で楽しめます。

## 24 蒜山高原自転車道

蒜山をぐるっと周って遊べる、1周約30kmのサイクリングロード。



## 25 湯原温泉

全国露天風呂番付の「西の横綱」にランクされている「砂湯」は川底から砂を噴きながらダイレクトに温泉が湧いています。



## 26 鬼女台展望休憩所

蒜山大山スカイラインに位置するパノラマ絶景スポット。岡山県鳥取県境にある標高900mの高台にある休憩所です。秋にはスキの群生地を眺められます。

## 27 蒜山郷土博物館

蒜山地域の歴史や文化の特徴を豊富な展示品と解説で、わかりやすく紹介する施設です。

## 28 道の駅 風の家

蒜山ICのすぐそば。敷地内には乳製品、地元特産品、工芸品、お土産品などを販売するショップのほか、ひるぜん焼そば、ソフトクリームの当地メニュー満載のレストランや地元生産者が取れたての新鮮野菜や花木を販売している新鮮野菜市もあります。

## 29 里山里海交流館 しんぴお

「里山真庭から海を守る」をテーマに、鍾乳洞の一滴から始まる水が海までたどり着くストーリーを知ることができる施設。食事処「はたる庵」も楽しめます。

## 30 真庭あぐりガーデン

「真庭の食を楽しむ」をテーマにした複合観光スポット。

## 31 神庭の滝

西日本屈指の名瀑。断崖絶壁を落下する景観は圧巻です。「日本百景」、「日本の滝百選」にも選ばれています。また、滝の近くには160匹近いと言われる野猿が群生しており、猿たちが愛嬌いっぱいでお出迎えしてくれます。



## 32 道の駅 がいせん桜 新庄宿

新庄村のもち米「ヒメノモチ」を使った弾力のあるさまざまな特産品や新鮮な野菜を販売もしています。

## 12 ケービング・シャワートレッキング体験

(大佐アウトドア天国)  
新見市の多数ある鍾乳洞を探索するケービング体験(洞窟体験)や、溪流を上り下るシャワートレッキング体験。また湖でのカヌーなどさまざまなアウトドアメニューを揃えています。



## 13 井倉洞

全長1.2km、高低差約90mに及ぶ新見市を代表する鍾乳洞。



## 14 羅生門・さくら公園

地下の鍾乳洞が浸食・陥没を繰り返してきた、高さ約40mのアーチ状の天然橋。羅生門を案内するガイド(有料)あり。春には約10種類700本の桜を植樹したさくら公園が隣接しています。



## 15 満奇洞

歌人の与謝野晶子夫婦が『奇に満ちた洞』と絶賛したことから、その名のついた鍾乳洞。近年は、「恋人の聖地」に選定され、LEDを使った自然の造形美がインスタ映えするスポットでも人気になっています。

## 16 蒜山ハーブガーデンハービル

蒜山三座を望む真庭市蒜山西茅部にあり、総面積3haの敷地に約1万株の西日本最大級のランペナード畑や約200種のハーブを植えたハーブガーデンに加えて約3千本株のカクアジサイが咲き誇る薬園花園等が増設されました。



## 17 GREENable HIRUZEN

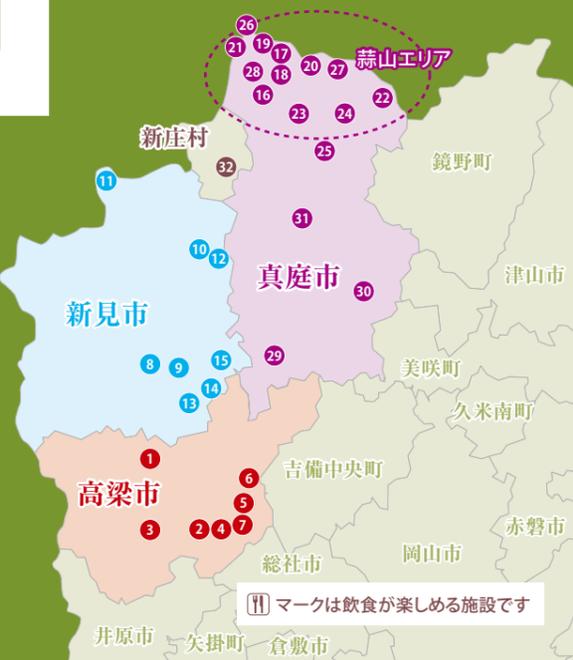
蒜山高原の豊かな自然の中に誕生した観光文化発信拠点施設です。施設の特徴となる建築家・隈研吾氏が設計したCLT/パビリオン「風の葉」が多くのメディアに登場しております。

## 18 トラットリア・ケナル

蒜山にある地域に根差すサステナブルレストラン。料理はサステナブルレストラン協会3つ星を取得しています。

## 19 ひるぜんワイナリー

日本固有の種「ヤマブドウ」を使ったワインを展開しています。ワインの試飲も楽しめ、CAFÉもあるのでワインに合うおつまみと一緒にじっくりワインも楽しめます。



11 マークは飲食が楽しめる施設です